

МЕНЮ

"Утверждаю"
директор школы

Столовая МБОУ СОШ № 8

07 Марта 2024 г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|--------------------|-------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |

Завтрак б/п

| | | | | | | |
|------|------|-------|-----|---|-------|-------|
| 3.5 | 6.83 | 8.22 | 107 | Каша овсяная со сливочным маслом (технологическая карта № 184) | 250/5 | 27-89 |
| 1.31 | 0.66 | 25.27 | 111 | Кондитерское изделие | 30 | 6-97 |
| 0.6 | 0.24 | 4.12 | 21 | Батон обогащенный (технологическая карта без номера) | 40 | 4-52 |
| 0.2 | 0.05 | 15.12 | 59 | Чай с сахаром (технологическая карта № 430) | 200 | 2-67 |
| 6 | 8.4 | 9.4 | 120 | Молоко для школьников (технологическая карта № б/к) | 200 | = |
| 12 | 14 | 62 | 418 | | | 42-05 |

Обед б/п

| | | | | | | | |
|------|-------|-------|-----|--|-------|-------|------|
| 3.36 | 6.31 | 19.91 | 145 | Рассольник Ленинградский со сметаной (технологическая карта № 96) | 200/5 | 10-30 | |
| 9.94 | 24.18 | 8.3 | 293 | Биточки мясные с соусом томатным (технологическая карта № 283) | 60/40 | 42-11 | |
| 4.31 | 3.96 | 41.47 | 219 | Рис припущенный (технологическая карта № 305) | 150 | 11-42 | |
| 1.32 | 3.09 | 13.26 | 72 | Салат из свеклы с маслом растительным (технологическая карта № к/к) | 60 | 4-93 | |
| 0 | 0 | 19.96 | 76 | Напиток из плодов шиповника (технологическая карта № 388) | 200 | 10-08 | |
| 0.3 | 0.12 | 2.06 | 10 | Батон обогащенный (технологическая карта без номера) | 20 | 2-26 | |
| 0.42 | 0.05 | 2.65 | 13 | Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен. (технологическая карта без номера) | 25 | 1-85 | |
| 20 | 38 | 108 | 828 | | | 82-95 | |
| | | | | | | ИТОГО | 125= |

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б.